



Menú Comida Triturada

ANUAL

1ª SEMANA DEL MES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Puré de verdura con pollo Pan Integral y Agua Yogurt	Puré de verdura con pescado/ternera Pan Integral y Agua Yogurt	Puré de verdura con lentejas/pavo Pan Integral y Agua Yogurt	Puré de verdura con huevo/ternera Pan Integral y Agua Yogurt	Puré de verdura con garbanzos/pollo Pan Integral y Agua Yogurt

2ª SEMANA DEL MES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Puré de verdura con pavo Pan Integral y Agua Yogurt	Puré de verdura con pescado/ternera Pan Integral y Agua Yogurt	Puré de verdura con judías blancas/pollo Pan Integral y Agua Yogurt	Puré de verdura con huevo/ternera Pan Integral y Agua Yogurt	Puré de verdura con pescado/pavo Pan Integral y Agua Yogurt

3ª SEMANA DEL MES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Puré de Verdura con Pollo Pan Integral y Agua Yogurt	Puré de verdura con pescado/ternera Pan Integral y Agua Yogurt	Puré de verdura con garbanzos/pavo Pan Integral y Agua Yogurt	Puré de verdura con huevo/ternera Pan Integral y Agua Yogurt	Puré de verdura con lentejas/pollo Pan Integral y Agua Yogurt

4ª SEMANA DEL MES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Puré de verdura con ternera Pan Integral y Agua Yogurt	Puré de verdura con pescado/pavo Pan Integral y Agua Yogurt	Puré de verdura con judías pintas/pollo Pan Integral y Agua Yogurt	Puré de verdura con huevo/ternera Pan Integral y Agua Yogurt	Puré de verdura con pescado/pavo Pan Integral y Agua Yogurt

5ª SEMANA DEL MES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Puré de verdura con pavo Pan Integral y Agua Yogurt	Puré de verdura con pescado/ternera Pan Integral y Agua Yogurt	Puré de verdura con lentejas/pavo Pan Integral y Agua Yogurt	Puré de verdura con huevo/ternera Pan Integral y Agua Yogurt	Puré de verdura con judías/pollo Pan Integral y Agua Yogurt

Los purés de verdura se componen de: calabacín o calabaza (según temporada), judía verde, puerros, zanahoria y patata.
 Los días que en el menú entero se compongan de legumbres, se le añadirá al puré de las niñas-os que puedan introducirlo en su dieta.

LA FRUTA SE TOMARÁ TODOS LOS DÍAS DE LA SEMANA A MEDIA MAÑANA (YA SEA TRITURADA O ENTERA)

Los menús se adaptarán en los casos de niñas-os celíacos, con alergias (APLV, APHe, ...), intolerancias, ...

MENÚS DE DESAYUNOS

DE LUNES A VIERNES

LECHE ADAPTADA PARA BEBÉS (HIPPI)

CEREALES INTEGRALES ADAPTADOS PARA BEBÉS (HIPPI)

MENÚS DE MERIENDAS

DE LUNES A VIERNES

PAPILLA DE FRUTAS

*ESTOS MENÚS SERÁN LOS MISMOS PARA TODO EL CURSO
SI HICIÉRAMOS ALGÚN CAMBIO O INTRODUCCIÓN DE
ALIMENTOS DIFERENTES OS LO COMUNICAREMOS.*

**Los menús se adaptarán en los casos de niñas-os
celiacos, con alergias (APLV, APHe, ...), intolerancias,**

Dirección de Área Territorial Madrid-Este
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN
Comunidad de Madrid

Anual



MENÚ COMIDA TRITURADA